

REQUERIMIENTOS VITAMÍNICOS Y MINERALES EN LOS CABALLOS

La nutrición equina no se trata solo de energía y proteínas. Las vitaminas y minerales juegan un papel fundamental en la salud, el rendimiento y la reproducción de los caballos. Aunque se necesitan en pequeñas cantidades, su deficiencia o exceso puede comprometer la inmunidad, la fertilidad y el rendimiento deportivo.

1. REQUERIMIENTOS VITAMÍNICOS Y MINERALES GENERALES

Las vitaminas liposolubles (A, D, E y K) y las hidrosolubles (complejo B y C) cumplen funciones esenciales en el metabolismo, la visión, la reproducción y la contracción muscular.

Los minerales como calcio, fósforo, magnesio, zinc, cobre, manganeso y selenio participan en la formación ósea, la función muscular y la regulación hormonal.

2. YEGUAS EN REPRODUCCIÓN

Durante la preparación para la cubrición, las yeguas requieren:

- Vitamina E: 2000–4000 UI/día (mejora función ovárica y lútea)
- Selenio: 1 mg/100 kg peso (protege ovarios y útero)
- Vitamina A: 25.000–30.000 UI/día
- Zinc y Cobre: Zn 400–500 mg / Cu 150 mg
- Complejo B: estimula eje hipofisario
- Omega 3: 30–50 ml aceite/día

Condición corporal ideal: 5–6/9.

3. YEGUAS GESTANTES

En la gestación, especialmente el último tercio:

- Calcio: 40–50 g/día
- Fósforo: 30–35 g/día
- Cobre: 150–200 mg/día
- Zinc: 500–600 mg/día
- Vitamina E: 3000–5000 UI/día
- Selenio: 2–3 mg/día
- Yodo: 2–3 mg/día

4. CABALLOS DE DEPORTE

En entrenamiento o competición:

- Vitamina E: 2000–5000 UI/día
- Selenio: 1–2 mg/día
- Complejo B: suplemento diario o inyectable 2 veces/semana
- Vitamina C: 5–10 g/día
- Electrolitos (Na, K, Cl, Mg): según sudoración
- Zinc: 500 mg / Cobre: 150 mg

5. CONCLUSIÓN

Una correcta suplementación vitamínico-mineral permite optimizar el metabolismo, la reproducción y el rendimiento físico del caballo. Cada etapa fisiológica requiere ajustes específicos según edad, actividad y estado reproductivo.

VeterinarioDeCaballos.com.es — Especialistas en nutrición y reproducción equina.